

COACH LOGIC

Le suivi de tes athlètes, **en automatique.**

Analyse automatique des séances running, feedback IA rédigé pour toi, et séances poussées directement sur la montre de tes athlètes.

Tu récupères 3 heures par semaine.



L'analyse de tes séances, écrite toute seule

Dès que ton athlète termine sa sortie sur Strava, Coach Logic compare le prévu au réalisé, note la séance sur 10, et rédige le feedback. Tu n'as plus qu'à le relire et l'envoyer.

« Tu multiplies ça par le nombre d'athlètes que tu suis. C'est là que tu récupères tes heures. »



Un outil qui comprend la course à pied

Fractionnés détectés même sur une sortie libre, séances de côtes, dérive cardiaque, régularité des allures. Ce n'est pas un résumé générique : c'est une vraie lecture d'entraîneur.



Séances sur la montre

Tes séances partent directement sur la montre de l'athlète (Garmin, Coros, Suunto, Polar, Wahoo). Le jour J, il appuie sur « démarrer » et sa montre le guide.



Prévenu au bon moment

Alertes séance ratée et surcharge (risque de blessure). Tu es sollicité seulement quand un athlète a besoin de toi.

CE QUE FAIT COACH LOGIC

Tout le cycle d'une séance, au même endroit.

Planifier

Calendrier par athlète, création de séances (texte ou blocs structurés), bibliothèque de séances types, programmes sur plusieurs semaines assignables en un clic.

Analyser

Score /10, prévu vs réalisé, feedback IA rédigé, métriques complètes. Envoi de l'analyse à l'athlète d'un clic après relecture.

Piloter la charge

Suivi de la charge (ACWR) pour repérer les surcharges avant la blessure, graphiques de volume et de charge du groupe.

Cadrer les objectifs

Marque une compétition sur le planning : l'IA en tient compte (affûtage, pic de forme) dans son bilan hebdomadaire.

Échanger

Messagerie coach ↔ athlète intégrée, en temps réel. Ton athlète a son espace : planning, débrief, statistiques de progression.

Bilan hebdo IA

Chaque dimanche, un briefing par athlète : où il en est, sa charge, son assiduité, et une reco concrète pour la semaine.

FR En **français**, pensé running

 Données **isolées** par coach

 **Strava · intervals.icu**

 Garmin · Coros · Suunto · Polar

FORMULES

Un tarif simple, sans engagement.

STARTER

19€/mois

- ✓ Jusqu'à 5 athlètes
- ✓ Analyse IA des séances
- ✓ Alertes & suivi de charge
- X Push sur la montre

LE PLUS
CHOISI

CLASSIC

39€/mois

- ✓ Jusqu'à 15 athlètes
- ✓ Tout Starter, plus :
- ✓ **Séances sur la montre**
- ✓ Séances structurées

PRO

79€/mois

- ✓ Jusqu'à 35 athlètes
- ✓ Tout Classic, plus :
- ✓ Bilan hebdo IA
- ✓ Suivi de charge avancé

 **Essai gratuit 14 jours** — teste sur tes vraies séances avant de décider. Sans carte, sans engagement.

Tu démarres **quand tu veux**. Trois minutes, pas plus.

- 1** Tu crées ton espace coach en ligne — inscription en 30 secondes.
- 2** Tu connectes un athlète (il relie Strava en un clic).
- 3** Sa prochaine séance est analysée automatiquement.

Crée ton espace maintenant, gratuitement :

coach-logic.fr

14 jours d'essai — sans carte bancaire, sans engagement. Une question ? Écris-moi, je suis là.